

Informationen für Neulinge

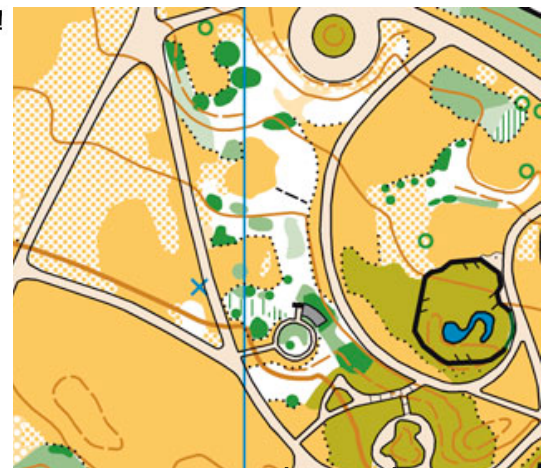
Herzlich Willkommen beim Orientierungslauf (OL) im Kurpark Oberlaa!
Wir freuen uns, dass du dich für diese Sportart interessierst. Heute hast du auch die Gelegenheit, OL selbst auszuprobieren.

Beim Orientierungslauf geht es darum, mit Hilfe einer speziellen **Karte** eine **Strecke** mit mehreren **Kontrollposten** abzulaufen. Diese Punkte sind im Gelände mit orange-weißen Postenschirmen markiert. Die OL-Bahn ist natürlich auf der Karte aufgedruckt: der Start ist mit einem Dreieck, die Posten mit Kreisen und das Ziel mit einem Doppelring gekennzeichnet. Die Posten sind nummeriert und mit einer Linie verbunden; sie müssen auch in der vorgegebenen Reihenfolge angelaufen werden, den Weg kannst du selbst wählen.



Kartensignaturen

	Wald, Wiese
	Höhenschichten
	leichte, mittlere, starke Behinderung
	unpassierbare Vegetation *durchqueren verboten
	halboffenes Gebiet, rauhes offenes Gebiet
	asphaltiertes Gebiet; Gebäude: Durchgang
	Privatgrund, Blumenbeet: betreten verboten!
	Zaun: passierbar; unpassierbar: überklettern verboten!
	Mauer: passierbar, unpassierbar
	Brücke, Stufen, Eisenbahn, Straßenbahn
	Weg, Pfad, undeutlicher Pfad, Schneise
	Senke, kleine Senke, Trichter, Kuppe
	Erdwall, Rinne, Böschung, Graben
	Felsen: unpassierbar, passierbar
	Stein, Steinfeld, steiniges Gebiet
	Einzelbaum, Busch/Baum, Vegetationsgrenze
	kleiner Turm, besonderes Objekt, Wurzelstock
	Wasserobj., Brunnen, Quelle, offene Sandfläche
	Gewässer: unpassierbar, passierbar; Bach, Sumpf



Kartenbeispiel

Maßstab: 1 : 5.000 (d.h. 1 cm auf der Karte entspricht 50m in der Natur)

Da im Park mehr Posten sind als auf deiner Bahn, haben diese eine **Kontrollnummer** (z.B. 32), mit der du feststellen kannst, dass du beim richtigen Posten bist. Diese Nummer steht auf der Postenbeschreibung, die auf der Karte aufgedruckt ist. In der Postenbeschreibung ist auch definiert, wo sich der Posten genau befindet (z.B. bei einem Gebüsch, an einer Wegkreuzung...)

Die **Zeitnehmung** erfolgt elektronisch mit einem Chip, den du dir bei der Anmeldung ausborgen kannst. Dieser Chip wird am Finger befestigt. Bei den Posten gibt es eine kleine Box mit einem Loch, in das du den Chip halten musst. Als Bestätigung piepst und blinkt diese. Auch im Ziel musst du wieder mit dem Chip stempeln, um deine Laufzeit zu stoppen.

Im **Ziel** werden die Informationen auf deinem Chip ausgelesen. Bitte vergiss also nicht, nach dem Zieleinlauf zum Auslesen zu kommen.
Auch wenn du nicht alle Posten gestempelt hast, melde dich bitte beim Ziel ab!

Anmeldung

Laufkategorie	Streckenlänge	Schwierigkeitsgrad
Neulinge	1,8 km	für Einsteiger
Offen Kurz	1,9 km	technisch etwas anspruchsvoller
Offen Lang	3,0 km	schwierige Routenwahlen

Startgeld: € 5,-

Chip-Leihgebühr: € 2,-

Wenn du dich für eine Laufkategorie entschieden hast, fülle das Anmeldeformular aus und komme damit zur Anmeldung.

Start

Die Startzeit ist zwischen 16:00 und 17:30 Uhr frei wählbar. Der Weg zum Start ist mit Krepppapier markiert.

Bei weiteren Fragen zum Lauf kannst du dich gerne an das Veranstalterteam des OLC Wienerwald wenden.

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg beim OL!